


音楽は身体を **イキイキ** させるサプリメント

大人の身体に効く 

# リトミック講座



全身の筋肉を使って楽しく音楽を感じ反応することで  
様々な神経を刺激し身体の内側から活性化させます。

誰にでも簡単♪

まずは生ピアノにあわせて歩くことからスタート！  
音楽の流れに乗って動けば心も身体もリフレッシュ♪  
色々な音楽ゲームと一緒に楽しみましょう

お一人でも  
友達同士でも♪

日時 : 2月23日 (金) 11時～正午

参加費 : 864円→2/20(火)までにお申込なら**540円!**


会場 : 松田楽器ピアノギャラリー  
ミュージックサロン内  
(尼崎北警察署斜め前 auショップ2階)

参加方法 : お電話にてお申込みください

**06(6421)0155** (10時～20時 水曜定休)

♪全身が動きやすい服装、靴でご参加ください♪

主催・お問合わせ

 **松田楽器ピアノギャラリー**

〒661-0012 尼崎市南塚口町2丁目15-10

MYTビル2階 (1階auさん)

TEL 06 (6421) 0155

URL : [www.matsuda-gakki.co.jp](http://www.matsuda-gakki.co.jp)

